



UNIwersytet
MEDYCZNY
W ŁÓDZI

**XXVIII ZJAZD NAUKOWY
POLSKIEGO TOWARZYSTWA MEDYCYNY
SPORTOWEJ
CONGRESS OF POLISH SOCIETY OF SPORTS
MEDICINE**

***AKTYWNOŚĆ RUCHOWA W ZDROWIU I CHOROBI
PHYSICAL ACTIVITY IN HEALTH AND DISEASES***

PROGRAM

**Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej
oraz
Zakład Medycyny Sportowej
Katedra Medycyny Sportowej i Zapobiegawczej
Uniwersytet Medyczny w Łodzi
Sekcja Rehabilitacji Medycznej Towarzystwa Internistów Polskich**

**ŁÓDŹ
25-27.06.2009
www.ptms.org.pl**



Pod Honorowym Patronem Mirosława Drzewieckiego - Ministra Sportu i Turystyki

Komitet Honorowy

Jolanta Chełmińska – Wojewoda Łódzki
Włodzimierz Fisiak - Marszałek Województwa Łódzkiego
Jerzy Kropiwnicki - Prezydent Miasta Łodzi
Piotr Nurowski - Prezes Polskiego Komitetu Olimpijskiego
Konstanty Radziwiłł - Prezes Naczelnej Izby Lekarskiej
prof. Jerzy Smorawiński - Konsultant Krajowy w Dziedzinie Medycyny Sportowej
prof. Paweł Górski – Rektor Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Komitet Naukowy

Przewodnicząca: prof. Anna Jegier
Zastępca: prof. Tomasz Kostka
Sekretarz naukowy: dr Katarzyna Szmigielska
dr Andrzej Bugajski
dr Andrzej Czamara
prof. Wojciech Drygas
dr Witold Furgał
dr Wojciech Gawroński
prof. Krzysztof Klukowski
dr Hubert Krysztofiak
dr Henryk Kuński
prof. Romuald Lewicki
prof. Krystyna Nazar
prof. Jerzy Smorawiński
dr Zbigniew Szyguła
dr Wiesław Tomaszewski
prof. Tadeusz Trzaska
prof. Jerzy Widuchowski
prof. Andrzej Ziemba

Sekretariat Naukowy

mgr Paulina Steglińska

Komitet Organizacyjny

Przewodnicząca: prof. Anna Jegier
Zastępca: dr med. Katarzyna Szmigielska
Elżbieta Balcerek
mgr Mirosława Bill-Bielecka
dr Barbara Kopff
prof. Tomasz Kostka
mgr Anna Lipert
lek. Aleksandra Marciniak
lek. Paweł Mrozek
mgr Ewa Rębowska
Teresa Stasiak
mgr Paulina Steglińska
dr Katarzyna Wielemborek-Musiał

Sekretariat Organizacyjny

mgr Paulina Steglińska
Elżbieta Balcerek

**Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej ma zaszczyt zaprosić Państwa
na**

**UROCZYSTE OTWARCIE
XXVIII ZJAZDU POLSKIEGO TOWARZYSTWA
MEDYCYNY SPORTOWEJ**

**25.06.2009, czwartek
godzina 16:00**

Miejsce uroczystości:
Łódź
Wydział Prawa i Administracji
Uniwersytetu Łódzkiego
Collegium Iuridicum
Ul. Kopcińskiego 8/12

Rejestracja Uczestników 25 czerwca 2009 od godziny 09:00
w miejscu obrad Uniwersytet Łódzki; Collegium Iuridicum, Łódź ul.
Kopcińskiego 8/12

PROGRAM

CZWARTEK 25 czerwca 2009	PIĄTEK 26 czerwca 2009	SOBOTA 27 czerwca 2009		
Sala czerwona	Sala zielona 9:00-10:30	Sala zielona 8:00-10:30		
	Aktywność ruchowa w zdrowiu i chorobie - <i>sesja międzynarodowa</i>		Walne Zebranie Członków PTMS	
	10:30-11:00 przerwa		Sala zielona	Sala niebieska
	Sala zielona	Sala niebieska	10:30-12:00	10:30-12:00
	11:00-12:30 Aktywność ruchowa dla osób z chorobami serca	11:00-12:30 Ortopedia i traumatologia sportowa	Aktywność ruchowa w prewencji chorób przewlekłych	Sport po transplantacji narządów
	12:30-13:00 przerwa/ sesja plakatowa		12:00-12:30 przerwa	
	13:00-14:00 Sesja satelitarna firmy Polpharma	13:00-14:00 Sesja satelitarna Firmy Heel	12:30-14:00 Wybrane problemy kardiologiczne w medycynie sportowej	12:30-14:00 Rehabilitacja w medycynie sportowej
	14:00-15:00 lunch		14:00-15:00 lunch	
16:00 -19:00 Uroczyste rozpoczęcie XXVIII Zjazdu PTMS	15:00-16:30 Tolerancja wysiłkowa (1)	15:00-16:30 Ortopedia i traumatologia sportowa	15:00-16:30 Wspomaganie treningu fizycznego	
			15:00-15:45 Wybrane problemy w medycynie sportowej	
				15:45-16:45 Sesja satelitarna firmy Olimp
	16:30-17:00 przerwa/ sesja plakatowa		16:45-17:00 przerwa	
	17:00-18:30 Tolerancja wysiłkowa (2)	17:00-18:30 Przypadki kliniczne w ortopedii i traumatologii sportowej	17:00-18:00 Sesja prac oryginalnych	17:00-18:00 Sesja prac oryginalnych
19:30 Wieczór w łódzkich pubach	20:00 Wieczór towarzyski w Muzeum Historii Miasta Łodzi w Pałacu im. I. Poniańskiego		18:00 Uroczyste zakończenie XXVIII Zjazdu PTMS	

Czwartek 25 czerwca 2009

Godzina	Uroczyste otwarcie Zjazdu	sala
16:00 – 19:00	<p>Powitanie Gości i Uczestników Zjazdu <i>The Future of Sports Medicine in Europe and in the World</i> - A. Debruyne, EFSMA and FIMS Treasurer, EOC MC Member (Hasselt, Belgium)</p> <p><i>Aktualne problemy w zwalczaniu dopingu w sporcie</i> - J. Smorawiński (Poznań, Polska)</p> <p><i>85 lat nauczania medycyny sportowej na Wydziałach Lekarskich Uniwersytetów w Polsce (1924-2009)</i> - H. Kuński (Łódź, Polska)</p> <p>Łódź miasto kultury, Łódź the City of Culture (film reż. W. Bruszewski)</p> <p>Koncert kwartetu smyczkowego Akademii Muzycznej w Łodzi im. G. i K. Bacewiczów</p>	A1 czerwona
19:30	<p>Wieczór w pubach na ulicy Piotrkowskiej w Łodzi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rooster ul. Piotrkowska 90 2. Irish Pub ul. Piotrkowska 77 3. Pub Zielińskich ul. Piotrkowska 97 	

Piątek 26 czerwca 2009

Godzina	Tematy	sala
9:00-10:30	Aktywność ruchowa w zdrowiu i chorobie – sesja międzynarodowa Physical activity in health and diseases – J. Smorawiński, A. Jegier	C1 zielona
	<i>Genes, health and performance</i> - N. Bachl (Vienna, Austria), President EFSMA, FIMS Vice President, IOC and EOC Medical Commissions Member <i>Heart cardiac anomalies and sport eligibility</i> – F. Pigozzi (Roma, Italy), EFSMA and FIMS General Secretary, Chairman of Medical and Scientific Commission EOC <i>Asthma and sport: Where did we come from and where are we now?-</i> J. Cumiskey (Dublin, Ireland), FIMS EC and EOC MC Member <i>Conservative treatment of ankle injuries</i> - A. Debruyne (Hassel, Belgium), EFSMA and FIMS Treasurer, EOC MC Member	
10:30-11:00	przerwa	
11:00-12:30	Aktywność ruchowa osób z chorobami serca – P. Dylewicz, T. Kostka	
	<i>Sport po zawale mięśnia sercowego</i> – P. Dylewicz (Poznań) <i>Miejsce spirometrii w rehabilitacji kardiologicznej</i> – D. Zielińska (Gdańsk) <i>Rehabilitacja w niewydolności serca</i> – E. Straburzyńska-Migaj (Poznań) <i>Nadzór nad treningiem w rehabilitacji kardiologicznej</i> - I. Przywarska (Poznań) <i>Profil kliniczny chorych po operacjach kardiologicznych poddanych ambulatoryjnej rehabilitacji kardiologicznej</i> - B. Jegier (Łódź)	
12:30 -13:00	przerwa	
13:00-14:00	Sesja satelitarna Firmy Polpharma - J. Drzewoski, T. Kostka	
	<i>Aktywność fizyczna podstawą sukcesu w zapobieganiu i farmakoterapii cukrzycy</i> - J. Drzewoski (Łódź)	
14:00-15:00	lunch	
15:00-16:30	Sesja: Tolerancja wysiłkowa (1) - Z. Jethon, A. Klimek, K. Klukowski	
	<i>Wprowadzenie</i> - Z. Jethon (Wrocław, Legnica) <i>Tolerancja wysiłku w procesie treningu (zmian adaptacyjnych ustroju)</i> – K. Klukowski (Warszawa) <i>Tolerancja wysiłku w niedotlenieniu wysokościowym</i> – Z. Jethon (Wrocław, Legnica) <i>Tolerancja wysiłku w wysokiej temperaturze otoczenia</i> – A. Tyka (Kraków) <i>Tolerancja wysiłku w zdrowiu i chorobie</i> - K. Nazar (Warszawa)	
16:30-17:00	przerwa	
17:00-18:30	Sesja: Tolerancja wysiłkowa (2) - Z. Jethon, A. Klimek, K. Klukowski	
	<i>Tolerancja treningu zdrowotnego osób dorosłych</i> - H. Kuński (Łódź) <i>Tolerancja wysiłku u dzieci i młodzieży</i> - A. Klimek (Kraków) <i>Tolerancja wysiłku u osób starszych</i> – T. Kostka (Łódź) <i>Zmiany tolerancji wysiłkowej pod wpływem unieruchomienia</i> – A. Ziemia (Warszawa) <i>Konferencja Okrągłego Stołu na temat Tolerancji wysiłkowej-</i> Z. Jethon (Wrocław, Legnica), A. Klimek (Kraków), Klukowski (Warszawa), T. Kostka (Łódź), H. Kuński (Łódź), K. Nazar (Warszawa), A. Ronikier (Warszawa), A. Tyka (Kraków), A. Ziemia (Warszawa)	
20:00	Wieczór towarzyski w Muzeum Historii Miasta Łodzi w Pałacu im. I. Poniańskiego	

Piątek 26 czerwca 2009

Godzina	Tematy	sala
9:00-10:30	Aktywność ruchowa w zdrowiu i chorobie – sesja międzynarodowa Physical activity in health and diseases – J. Smorawiński, A. Jegier	C1 zielona
	<i>Genes, health and performance</i> - N. Bachl (Vienna, Austria), President EFSMA, FIMS Vice President, IOC and EOC Medical Commissions Member <i>Heart cardiac anomalies and sport eligibility</i> – F. Pigozzi (Roma, Italy), EFSMA and FIMS General Secretary, Chairman of Medical and Scientific Commission EOC <i>Asthma and sport: Where did we come from and where are we now?-</i> J. Cummiskey (Dublin, Ireland), FIMS EC and EOC MC Member <i>Conservative treatment of ankle injuries</i> - A. Debruyne (Hassel, Belgium), EFSMA and FIMS Treasurer, EOC MC Member	
10:30-11:00	przerwa	C1 niebieska
11:00-12:30	Sesja: Ortopedia i traumatologia sportowa – T. Trzaska, J. Widuchowski	
	<i>Rekonstrukcja więzadła krzyżowego przedniego (ACL) u sportowców – aktualne spojrzenie</i> – T. Trzaska (Poznań) <i>Uszkodzenia więzadła krzyżowego przedniego (ACL) - konsekwencje w postępowaniu leczniczym</i> – J. Widuchowski (Piekary Śląskie) <i>Rehabilitacja po rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego</i> - A. Czamara (Wrocław) <i>Niestabilność tylna-boczna stawu kolanowego</i> - T. Piontek, K. Ciemienievska-Gorzela, A. Szulc, T. Trzaska, (Poznań)	
12:30 -13:00	przerwa	
13:00-14:00	Sesja satelitarna Firmy Heel – W. Furgał, M. Domżański	
	<i>Praktyczne zastosowanie leków antyhomotoksycznych w praktyce lekarza klubowego</i> – M. Domżański (Łódź)	
14:00-15:00	lunch	
15:00-16:30	Sesja: Ortopedia i traumatologia sportowa – T. Trzaska, J. Widuchowski	
	<i>Współczesne metody leczenia uszkodzeń chrząstki stawowej kolana u sportowców</i> – J. Widuchowski, W. Widuchowski (Piekary Śląskie) <i>Wartość transpozycji chrzęstno-kostnej i plastyki mozaikowej w leczeniu uszkodzeń chrząstki stawowej u sportowców</i> – T. Trzaska (Poznań) <i>Rehabilitacja po rekonstrukcji chrząstki stawowej stawu kolanowego</i> - A. Czamara (Wrocław) <i>Uszkodzenia urazowe stawu rzepkowo-udowego- problemy diagnostyczne i lecznicze</i> – J. Widuchowski, W. Widuchowski (Piekary Śląskie)	
16:30-17:00	przerwa	
17:00-18:30	Przypadki kliniczne w ortopedii i traumatologii sportowej – A. Bugajski, A. Czamara	
	<i>Alpinista po totalnej endoprotezie biodra</i> - T. Trzaska (Poznań) <i>Monitorowana rehabilitacja po zerwaniu całkowitym ścięgna Achillesa u skoczka wzwyż</i> – A. Czamara (Wrocław) <i>Rehabilitacja w endoprotezowaniu stawu kolanowego</i> – A. Bugajski, A. Wall (Wrocław) <i>Produkty firmy OLIMP w medycynie sportowej</i> - K. Zastawniak (Dębica)	
20:00	Wieczór towarzyski w Muzeum Historii Miasta Łodzi w Palacu im. I. Poniańskiego	

Sobota 27 czerwca 2009

Godzina	Temat	sala
8:00-10:30		C1
8:00 I termin	Walne Zebranie Członków PTMS	zielona
8:30 II termin	Walne Zebranie Członków PTMS	
10:30- 12:00	Sesja: Aktywność ruchowa w prewencji chorób przewlekłych – W. Drygas, Z. Szyguła	
	<i>Program Healthy Stadia UE: założenia, metody interwencji, wstępne wyniki, plany na przyszłość - W. Drygas, J. Ruszkowska (Łódź)</i> <i>Zalecenia aktywności ruchowej w promocji zdrowia i prewencji chorób przewlekłych – A. Jegier, B. Kopff (Łódź)</i> <i>Aktywność fizyczna a choroby nowotworowe – H. Tchórzewska, M. Procter (Warszawa)</i> <i>Metody oceny sprawności fizycznej u osób dorosłych - M. Wilk (Poznań)</i> <i>Nordic walking w prewencji chorób przewlekłych - P. Kocur (Poznań)</i>	
12:00- 12:30	przerwa	
12:30-14:00	Sesja: Wybrane problemy kardiologiczne w medycynie sportowej – E.K. Włodarska, A. Jegier	
	<i>Omdlenie – istotny objaw u sportowca. Aktualne standardy Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego – M. Lelonek (Łódź)</i> <i>Nagła śmierć u sportowców – E.K. Włodarska (Warszawa)</i> <i>Badanie elektrokardiograficzne dzieci i młodzieży jako podstawa kwalifikacji w orzecznictwie sportowo-lekarskim – Z. Krenc (Łódź)</i> <i>Zmiany w układzie krążenia w stanie przetrenowania - K. Szmigielska (Łódź)</i> <i>Aktywność ruchowa dzieci i młodzieży w profilaktyce chorób układu krążenia - M. Wosik-Erenbek (Łódź)</i>	
14:00-15:00	lunch	
15:00-16:30	Sesja: Wspomaganie treningu fizycznego – A. Pokrywka, W. Gawroński	
	<i>Postępy analityki antydopingowej- A. Pokrywka (Warszawa)</i> <i>Aktualne trendy badań antydopingowych w Polsce i na świecie – D. Kwiatkowska, P. Kaliszewski, D. Gorczyca, W. Tszysznic, E. Turek-Lepa, D. Michalak, A. Pokrywka (Warszawa)</i> <i>Zasady żywienia osób aktywnych fizycznie w świetle wyników badań przeprowadzonych w klubach fitness - D. Niedźwiecka-Kąćik (Warszawa)</i> <i>Czy istnieje potrzeba stosowania odżywek przez sportowców - J. Malczewska-Lenczowska (Warszawa)</i>	
16:30-17:00	przerwa	
17:00-18:00	Sesja prac oryginalnych - B. H. Opaszowski, W. Tomaszewski	
	<i>Wpływ 12-tygodniowego treningu aerobowego kobiet w średnim wieku na metaboliczną i hormonalną odpowiedź podczas submaksymalnego wysiłku fizycznego – B. H. Opaszowski^{1,2}, M. Charnas², R. Charnas², (Warszawa)¹, (Biała Podlaska)²</i> <i>Odpowiedź antyoksydacyjna u siatkarzy i osób amatorsko uprawiających sport na jednorazową stymulację w komorze kriogenicznej - A. Jurecka, A. Woźniak, C. Miła-Kierzenkowska, G. Drewa, P. Rajewski (Toruń)</i> <i>Całkowity status antyoksydacyjny osocza oraz aktywność enzymów antyoksydacyjnych erytrocytów u mężczyzn z chorobą niedokrwienną serca - A. Marciniak, A. Jegier (Łódź)</i> <i>Zmiany profilu lipidowego w następstwie zastosowania serii zabiegów krioterapii ogólnoustrojowej – badania pilotażowe – A. Lubkowska¹, M. Chudecka¹, Z. Szyguła²,</i>	

	A. Klimek ² (Szczecin) ¹ , (Kraków) ² <i>Ocena wybranych wskaźników gospodarki lipidowej oraz czynników ryzyka miażdżycy u mężczyzn po 60 roku życia uprawiających sport wyczynowo i nietreningujących – J. Karolkiewicz, A. Nowak, Ł. Pilaczyńska-Szcześniak, K. Kusy, J. Zieliński (Poznań)</i>	
18:00	Zakończenie Zjazdu	C1 zielona

Sobota 27 czerwca 2009

Godzina	Temat	sala
8:00-10:30		C1 zielona
8:00 I termin 8:30 II termin	Walne Zebranie Członków PTMS Walne Zebranie Członków PTMS	
10:30 – 12:00	Sesja: Sport po transplantacji narządów – W. Gawroński, Z. Gałązka	C1 niebieska
	<i>Sport po przeszczepieniu narządów - K. Murdzek (Iwonicz Zdrój)</i> <i>Przeszczepienie narządów – szansa na powrót do aktywności psychofizycznej – Z. Gałązka (Warszawa)</i> <i>Wpływ aktywności fizycznej na stan zdrowia chorych po przeszczepie nerki - A. Pupka, T. Płonek, A. Frąckiewicz, D. Blocher (Wrocław)</i> <i>Od dyssymulacji do transplantacji nerki - opis przypadku – K. Murdzek (Iwonicz Zdrój)</i>	
12:00- 12:30	przerwa	
12:30-14:00	Sesja: Rehabilitacja w medycynie sportowej – J. Kujawa, A. Bugajski, J. Fabiś	
	<i>Kontrowersje, znaki zapytania i „kamienie milowe” w rehabilitacji medycznej - J. Kujawa (Łódź)</i> <i>Standaryzacje postępowania leczniczego w urazach odcinka szyjnego kręgosłupa - M. Kiljański (Pabianice, Łódź)</i> <i>Diagnostyka kliniczna, leczenie operacyjne i rehabilitacja najczęstszych schorzeń barku u sportowców - J. Fabiś (Łódź)</i> <i>Rehabilitacja w endoprotezowaniu stawu kolanowego – A. Bugajski, A. Wall (Wrocław)</i>	
14:00-15:00	lunch	
15:00-15:45	Sesja: Wybrane problemy w medycynie sportowej – H. Krysztofiak, Z. Śliwiński	
	<i>Wpływ krioterapii ogólnoustrojowej na poziom metenkefalin sportowców - Z. Śliwiński (Kielce)</i> <i>Sporty wodne-zagrożenia, prewencja - W.Kuliński¹, K. Kwiatkowski¹, Ł. Chojecki², (Łódź)¹, (Warszawa)²</i> <i>Niektóre grzechy współczesnej medycyny w leczeniu chorób cywilizacyjnych - M. Tomasiak (Bydgoszcz)</i>	
15:45-16:45	Sesja satelitarna Firmy Olimp – Złoty Sponsor – W. Furgał, K. Zastawniak	
	<i>Innowacja w suplementacji i znaczenie składników mineralnych dla sportowców - K. Zastawniak (Dębica)</i>	
16:45-17:00	Przerwa	
17:00-18:00	Sesja prac oryginalnych – A. Lewicki, A. Czamara	
	<i>Rekonstrukcja więzadła krzyżowego przedniego (WKP) u młodocianych sportowców z szeroko otwartymi chrząstkami wzrostowymi. Krótkoterminowa prospektywna analiza wyników - M. Domżański, A. Karauda, M. Synder (Łódź)</i> <i>Ocena częstości występowania uszkodzeń narządu ruchu u koszykarzy - G. Gałuszka, R. Gałuszka, R. Lewicki (Kielce)</i> <i>Skuteczność leczenia bolesnego barku metodą radialnej fali uderzeniowej w medycynie sportowej (doniesienie wstępne) – K. Kijewski¹, H. Krysztofiak²</i>	

	P. Adamus ¹ , T. Kilian ¹ , I. Dudek ³ , (Spała) ¹ , (Warszawa) ² , (Łódź) ³ <i>Ocena dobowego spożycia wody przez zawodniczki ekstraklasy piłki ręcznej w okresie rozgrywek - B. Kopff, M. Wysocka, A. Jegier (Łódź)</i>	
18:00	Zakończenie Zjazdu	C1 zielona

POLSKIE TOWARZYSTWO MEDYCYNY SPORTOWEJ
THE POLISH SOCIETY OF SPORTS MEDICINE

ZARZĄD GŁÓWNY
NATIONAL BOARD

Prezes - Anna JEGIER (Łódź)

Vice-Prezes ds. Nauki - Tomasz KOSTKA (Łódź)

Vice-Prezes ds. organizacyjnych - Wojciech GAWROŃSKI (Kraków)

Sekretarz - Witold FURGAŁ (Tarnobrzeg)

Skarbnik - Andrzej CZAMARA (Wrocław)

CZŁONKOWIE:

Andrzej BUGAJSKI (Wrocław)

Krzysztof KLUKOWSKI (Warszawa)

Hubert KRYSZTOFIAK (Warszawa)

Romuald LEWICKI (Kielce)

Zbigniew SZYGUŁA (Kraków)

Wiesław TOMASZEWSKI (Warszawa)

Tadeusz TRZASKA (Poznań)

Jerzy WIDUCHOWSKI (Piekary Śląskie)

Siedziba Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej
Plac gen. Hallera 1
90-647 Łódź,
Tel. 042 6393215, fax. 042 6393218
www.ptms.org.pl

INFORMACJE OGÓLNE

Termin obrad: 25-27.06.2009

Miejsce obrad: Wydział Prawa i Administracji, Uniwersytet Łódzki Collegium Iuridicum, ul. Kopcińskiego 8/12

Sekretariat Kongresu: Wydział Prawa i Administracji, Uniwersytet Łódzki Collegium Iuridicum, ul. Kopcińskiego 8/12

Godziny otwarcia:

Czwartek	25.06.2009	9:00 – 19:00
Piątek	26.06.2009	9:00 – 18:30
Sobota	27.06.2009	8:00 – 18:00

W Sekretariacie Kongresu będzie odbywać się:

- rejestracja
- odbiór materiałów

Plakaty powinny być dostarczone do Sekretariatu Kongresu i wywieszane najpóźniej w piątek rano (26.06.2009).

Sesja plakatowa:

Piątek	26.06.2009	12:30 – 13:00
Piątek	26.06.2009	16:30 – 17:00

Komisja plakatowa:

Z. Szyguła, A. Ziemia